

**Programa de voluntariado.
Mentoring CONFÍA**

Mentoring CONFÍA es un programa de voluntariado social impulsado por Treball Solidari, que tiene como finalidad ofrecer acompañamiento personalizado a mujeres participantes del programa CONFÍA, favoreciendo su autonomía, confianza y desarrollo personal y profesional.

El programa pone en contacto **a mujeres con experiencia en CONFÍA**, que participan como mentoras voluntarias, con **nuevas participantes del programa**, especialmente mujeres menores de 35 años. Las mentoras son mujeres que cuentan con una trayectoria consolidada en CONFÍA y que desean compartir sus conocimientos y experiencias para acompañar a otras mujeres que se encuentran iniciando su recorrido. El programa parte de la idea de que la experiencia compartida entre iguales puede convertirse en un importante apoyo para afrontar dificultades, resolver dudas y avanzar con mayor confianza.

El mentoring se desarrolla mediante una relación de acompañamiento individual, basada en la confianza, el compromiso, la escucha, la empatía, la comunicación, la humildad y la reciprocidad. La mentora no ejerce funciones de docente, coach, terapeuta o consultora, sino que acompaña desde su propia experiencia, ayudando a la participante a identificar necesidades, explorar opciones, reflexionar sobre sus decisiones y avanzar hacia sus objetivos.

La participación de las mentoras requiere una formación previa específica, en la que se trabajan aspectos como comunicación, confianza, empatía, escucha activa, formulación de preguntas, feedback, roles de la mentora, etapas de la relación y estructura de las conversaciones de mentoring. Asimismo, las mentoras deben mantener la confidencialidad y el respeto, participar en encuentros de seguimiento con el equipo de CONFÍA y comunicar los avances del proceso. Se establece un compromiso de acompañamiento de, al menos, una mujer durante un mínimo de cinco meses.

El proceso se estructura en diferentes fases: formación y entrevista de las participantes y mentoras, matching o asignación de parejas de mentoring, acompañamiento, seguimiento y cierre de la relación. El acompañamiento contempla aproximadamente una hora de mentoring al mes, durante un periodo de hasta 12 meses, con seguimiento por parte del equipo responsable del programa.

El programa contribuye así a fortalecer las redes de apoyo entre mujeres, generar referentes, compartir aprendizajes y experiencias y promover procesos de autonomía y empoderamiento, al tiempo que ofrece a las propias voluntarias una oportunidad de participación, aprendizaje y contribución a la comunidad CONFÍA.

Tipo de voluntariado: Social y presencial.

Personas voluntarias: Mentoras con experiencia previa en CONFÍA.

Personas destinatarias: Mujeres participantes del programa CONFÍA.